

LA VACUOTHERAPIE OU DEPRESSOTHERAPIE

Jean Marie Hebling - Extrait des anales kinésithérapiques, 1987 - Masson, Paris, 1987

Lors de cette technique, la peau est mobilisée avec l'aide d'une ventouse. L'action d'aspiration entraîne un étirement et décollement de celle-ci des plans sous jacents, verticalement, vers la surface. Couplée à une pompe à vide, la pression utilisée est variable et réglable à souhait en fonction des données d'un manomètre. Peut-être utilisée en application locale : la ventouse est alors déplacée de proche en proche, ou en glissée-étirement.

Le vide créé à la surface de la peau amène à une forte augmentation des échanges liquidiens stimulés ainsi à travers les parois des capillaires.

A ce sujet, Nückel dit que telles que l'ont montré les études anatomo-physiologiques, l'application d'une dépression localisée a un effet notable sur le flux lymphatique.

A visée d'amélioration de la perméabilité capillaire et de vascularisation idéale de la région lissée, une pression moyenne (150 à 200 mm Hg), offre les meilleurs résultats. La ventouse demande à être appliquée en ce cas de proche en proche et de part et d'autre de la cicatrice.

Une pression supérieur (300 à 400 mm Hg) s'impose pour un travail à visée anti-rétraction et d'assouplissement.

Manoeuvres en glissée, le long de la cicatrice et sur celle-ci, tant dans un sens longitudinal que transversal centrifuge, à départ de la cicatrice. La traction exercée se fait donc à un point de départ cicatriciel, la mobilisation cutanée s'opère de ce fait de la cicatrice vers les zones péri-cicatricielle et de la profondeur vers la surface, équivalent en tant que manoeuvre à ce que nous obtenons, en plus précis, dans les manoeuvres de Wetterwald.

Manoeuvres locales, la main du thérapeute exerçant une traction vers la surface jumelée avec celle propre à l'aspiration. En ce cas, il s'agit d'appliquer puis de décoller la ventouse et ainsi de proche en proche sur toute la cicatrice. Pendant le temps d'aspiration peuvent être pratiquée des torsions ou des tractions tangentielles, reproduisant un décollement et un rouler de la peau simultanément avec cette traction-aspiration. Cette technique entraîne en tous les cas une forte coloration de la peau signant un accroissement important des échanges dans la région traitée.