

PATHOLOGIES VEINEUSES ET LYMPHATIQUES EN LIBÉRAL

Une pratique aisée

→ Un point précis le 14 octobre aux journées de l'INK



Jean-Claude Ferrandez
président de l'AKTL

• Veines et lymphatiques

ont souvent mauvaise réputation en pratique de ville

Les journées de l'INK

lors du Salon Mondial Rééducation d'octobre prochain au Parc floral vont nous donner l'occasion de démontrer le contraire.

L'AKTL a été chargée de co-organiser la journée du vendredi 14 octobre. Les communications qui seront présentées portent sur des sujets en lien direct avec l'activité libérale. Y seront abordés de nombreux thèmes très variés.

L'organisation d'un cabinet libéral spécifiquement orienté autour de ces soins sera présentée. Il s'agit d'un champ d'activité très ouvert qui balaye la cancérologie jusqu'à l'esthétique en passant par les soins de confort et la récupération sportive. Le rôle des réseaux de soins facilite le fonctionnement de cette formule d'exercice.

• Quel bilan pratiquer avant de réaliser le traitement d'un œdème ?

Des observations simples permettent de différencier les œdèmes veineux et lymphatiques. A chaque pathologie correspond une kinésithérapie distincte. La consistance de l'œdème et sa réversibilité qui sont des éléments faciles à distinguer induisent une prise en charge distincte. La prescription de bandes adaptées à chaque type d'œdème se réalise en fonction de ce bilan.

• La pressothérapie pneumatique

fera l'objet d'une mise au point. Elle a longtemps été décriée. Néanmoins, la compréhension de son mode d'action permet de savoir l'utiliser. Désormais, se sont considérablement éclaircis le choix de son utilisation, avant ou après drainage manuel, le choix de la pression appliquée, la durée de la séance. Ses effets sont mesurables de différentes manières. Récemment son action sur les membres inférieurs chez des cyclistes a été évaluée par des mesures d'impédancemétrie.

L'utilisation de techniques de **drainage manuel**, de pressothérapie pneumatique et la mise en place de bandages spécifiques permettent d'améliorer dans la majorité des cas les œdèmes des membres. Toutes ces techniques ont évolué et se sont considérablement simplifiées. Leur mise en application se fait de façon très différente selon les pathologies rencontrées et sont toujours adaptées à la clinique. Le traitement des lymphoedèmes des membres permet leur décongestion et une étude sur la qualité de vie des patients porteurs de cette affection fera l'objet d'une communication. Indicateur d'utilisation facile, un score sera présenté pour un usage libéral utile pour permettre une évaluation du traitement.

• **Les jambes lourdes** sont un symptôme fréquent qui concerne une catégorie de la population soumise à l'orthostatisme. Savoir la physiopathologie de cet œdème infra-clinique permet de proposer un traitement simple et efficace. Les modalités d'application des soins de drainage manuel sont très spécifiques dans ce cas et parti-

culièrement simples. La réalisation de ces soins de bien-être se fait sans difficulté dans le cadre d'une activité libérale et débouche sur une activité hors nomenclature. Celle-ci est largement à développer.

La place du sport après cancer du sein est à reconsidérer. Beaucoup d'interdits sont tombés. Un programme sportif peut être appliqué à des groupes de patientes opérées. Cette prise en charge est à développer avant que d'autres ne nous remplacent. Un exposé sera proposé sur ce sujet en mettant en évidence tous les points positifs et l'absence d'effets néfastes sur le « gros bras ».

Dans le même esprit du maintien de notre champ d'action, la prise en charge des soins après chirurgie esthétique sera précisée. Il s'agit là encore d'un champ de compétence qu'il faut largement investir. Le rôle des drainages manuels sera démontré.

La formation professionnelle continue évolue. Le cadre dans lequel elle s'inscrit n'échappe pas à cette évolution. Les bases du « e-learning » seront décrites lors de cette journée. Ce type de formation à distance des terrains de stages permet au professionnel d'acquérir de nouvelles connaissances en restant chez lui grâce à l'informatique. Une communication présentera cette nouvelle méthode adaptée au cas du traitement du lymphoedème après cancer du sein ■