

Ils l'ont vécu et ils témoignent

Liés au secret professionnel, nous ne citerons aucun nom. Seuls les médecins pourront nous demander des détails à ce sujet.

Depuis l'âge de deux ans, je souffrais d'eczéma. Mon état ne faisait qu'empirer. Depuis 1960, j'avais également de l'asthme. J'étais dans un état lamentable. Les médecins consultés y perdaient leur latin. Ils me faisaient prendre de la cortisone à grandes doses. C'est alors qu'avec l'autorisation de mon médecin traitant, qui a fait preuve ce faisant d'une grande largeur d'esprit, j'ai pris contact avec un spécialiste qui soigne au moyen d'herbes médicinales. Il m'a ordonné des bains de pieds tous les matins, avec un liquide que lui-même m'a donné, et il m'a prescrit après le déjeuner une tasse de tisane (un mélange de thym, romarin et sauge) et un autre le soir.

J'ai commencé à aller mieux après douze jours de traitement. J'ai enfin pu dormir la nuit. Auparavant, si je dormais trois ou quatre heures, c'était le maximum. A cause des démangeaisons et de la toux. Le matin, je me sentais encore plus fatigué qu'au moment d'aller me coucher. Au bout d'un mois et demi, le résultat était spectaculaire. Maintenant, je poursuis mon traitement. Car si l'eczéma est parti assez vite, j'ai éprouvé encore un certain temps des démangeaisons. Quant à l'asthme, cela est plus long. Au début du traitement, on m'avait signalé qu'il faudrait au moins six mois pour obtenir un résultat dans ce domaine. »



LE DRAINAGE LYMPHATIQUE

Parmi les liquides organiques, la lymphe joue un rôle essentiel dans le système immunitaire. Elle permet à nos cellules de se purifier et de se régénérer, en important les toxines et les microbes que le système veineux ne peut récupérer. Au passage, elle laisse les déchets et les microbes des liquides interstitiels dans les ganglions lymphatiques, qui jouent le rôle de filtres. Enfin, la lymphe transporte dans l'organisme les lymphocytes, ces globules blancs spécialisés dans la production d'anticorps. Le corps humain contient, en moyenne, plus de dix litres de liquide lymphatique.

Est-il, par conséquent, nécessaire de rappeler l'importance de ne pas négliger le soin du bon fonctionnement de notre système lymphatique ? Au même titre que notre circulation sanguine, que l'on sait réactiver aujourd'hui par de nombreuses méthodes, et dont on reconnaît le rôle essentiel dans le sain fonctionnement général de notre organisme, il est tout aussi prudent de savoir se reconnaître une insuffisance lymphatique et de prendre en main sa réactivation. Ou, tout du moins, de confier notre système lymphatique aux mains expertes d'un professionnel. Le drainage lymphatique manuel a été présenté pour la première fois à Paris en 1936 par le Docteur danois Emil Vodder. Type de massage qui a pour but premier d'augmenter la vitesse d'écoulement de la lymphe, il est considéré comme un excellent traitement curatif aussi bien que préventif. La méthode du Dr Vodder permet une relaxation générale, elle procure la nutrition et l'oxygénation des tissus traités.

Beaucoup plus doux qu'un massage classique, lors d'un drainage lymphatique manuel le thérapeute déplace les liquides dans les tissus superficiels en suivant le trajet des vaisseaux lymphatiques par des pressions légères des mains sur la peau.

Ses actions sont reconnues sur la résorption des œdèmes, postopératoires ou non, de réduire les poches sous les yeux et les vergetures. Son efficacité a également été prouvée sur le traitement de l'acné, de migraine, d'entorse, de fracture, d'hématome et de sensation de jambes lourdes.

Enfin, des résultats sont obtenus sur le traitement de la cellulite, puisqu'il permet l'amélioration de l'élimination des déchets et des toxines, mais il faut bien garder à l'esprit qu'il n'agit pas directement sur les cellules de graisse.



Drainage lymphatique Eureduc® par pressothérapie Eureduc®

EFFICACE ET PEU ONEREUSE

La pressothérapie

La pressothérapie est une forme de drainage lymphatique mécanique et pneumatique employé de manière complémentaire dans le traitement de l'insuffisance lymphatique. Equipé de boîtes, de manchons ou d'une ceinture en vinyle souple, le sujet traité est allongé à côté d'un appareil qui assure le « massage » par une succession de pressions et décompressions, douces et totalement indolores, parcourant les parties emballées de son corps. La circulation lymphatique est ainsi activée, le tissu est décongestionné et la sensation de confort immédiate pour celles et ceux qui souffrent de jambes lourdes ou de troubles circulatoires. En agissant sur la rétention d'eau, la pressothérapie aide à résoudre les problèmes de cellulite. Pour autant que le mode d'alimentation et la sédentarité qui l'accompagnent soient également pris en compte.

Documentation sur simple demande : PHYTOSANTE - valency 19 - 1004 Lausanne -
Tel 00 41 21 626 04 41 - Fax 0041216260443

Thermalp les Bains d'Ovronnaz « UN CENTRE A LA HAUTEUR »

Par monts et par eaux une oasis au cœur des alpes.

Lové au pied de la chaîne des Muverans sur un plateau exposé plein sud, Thermalp les Bains d'Ovronnaz vous attend pour vous dispenser tous ses bienfaits.

Que du bonheur à Thermalp les Bains d'Ovronnaz qui a pour règle d'offrir à ses hôtes ce que l'on voudrait pour soi-même.

Eaux de forme

Pour être restée enfermée pendant des siècles au plus profond de la terre les eaux de Thermalp les Bains d'Ovronnaz sont de véritables concentrés de principes actifs qu'elles restituent gratuitement et à volonté à tous ceux qui ont besoin pour leur plus grand bonheur et leur plus grand bien-être.

Au-delà de la jouissance et de la détente que procurent les eaux thermales de Thermalp les Bains d'Ovronnaz leur composition en forte teneur en sulfate (39,8%) et en calcium (36,6%) et également riche en magnésium sont particulièrement efficaces pour lutter et prévenir :

- les douleurs articulaires,
- les troubles circulatoires,
- la fatigue chronique,
- le stress sous toutes ses formes

Le secteur Wellness de Thermalp les Bains d'Ovronnaz

Un concept unique en son genre puisqu'il regroupe en un seul et même endroit :

- les bienfaits de l'eau thermale,
- l'efficacité des plantes biologiques,
- l'apithérapie (produits naturels de la ruche, miel, pollen, gelée royale, propolis)
- un éventail de soins du corps et du visage incomparable

- une équipe de thérapeutes aussi compétents, qu'enthousiastes que disponibles

Prendre du plaisir, penser à soi, cultiver son petit coin de jardin... Serait-ce tout ce que nous demandent notre corps et notre esprit pour rester en forme ?

En grande partie, très certainement. Ne cherchons pas la solution trop loin. La nature est riche et généreuse.

A condition, bien sûr, de savoir la respecter. Il n'y a pas d'âges ni de période propice pour prendre soin de son corps et de son mental. Sachons écouter ce que nous réclame notre corps. Ne forçons pas. Adaptions notre rythme à nos possibilités.

Mangeons lorsque notre ventre grogne. Reposons nos jambes lorsqu'elles sont trop lourdes. Ne réprimons pas nos pulsions de tendresse. Sachons être bête lorsque notre esprit est trop fatigué de vouloir "être à la hauteur".

Exclusif à Thermalp les Bains d'Ovronnaz . Le massage aux pierres chaudes et à l'huile d'argan.

Ce massage relaxant et hydratant est une technique très ancienne qui est pratiquée dans le monde oriental depuis des milliers d'années pour ses vertus thérapeutiques et énergétiques. L'effet principal de ce massage alternatif est de traiter l'équilibre physique et spirituel. Cette méthode unique et efficace utilise en harmonie les bienfaits des techniques de massage à l'huile d'argan avec les propriétés des pierres chaudes.

Les pierres sont des éléments naturels formés par la sédimentation et l'action volcanique. Les vocations des pierres de massage sont notamment de diminuer le stress, les tensions et la fatigue, d'apporter alchimie et bien être entre l'esprit et le corps et finalement estomper les tensions musculaires et éliminer les toxines.

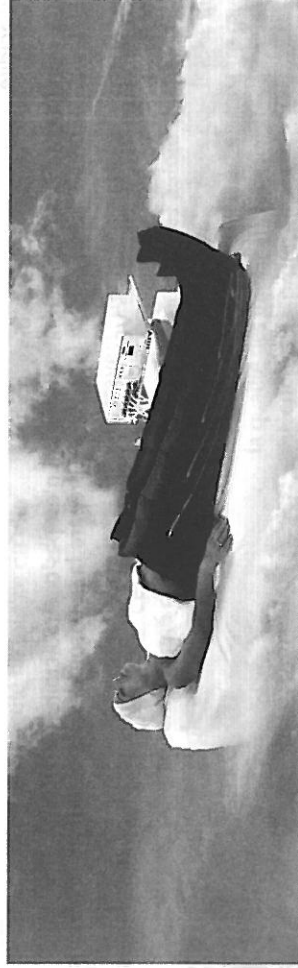
L'invention la plus géniale après celle de la roue : Le Drainage lymphatique par pressothérapie Eureduc.

La lymphatique sert de système d'évacuation des déchets cellulaires. Elle est un des éléments majeurs du système immunitaire. Ce qui explique que toute atteinte lymphatique a des conséquences sur la défense du corps tout entier

Le Drainage lymphatique par pressothérapie Eureduc est employé de manière complémentaire dans le traitement de l'insuffisance lymphatique.

La circulation lymphatique est ainsi activée, le tissu est décongestionné, et la sensation de confort est immédiate pour celles et ceux qui souffrent de jambes lourdes ou de troubles circulatoires.

Pour autant que le mode d'alimentation et la sédentarité qui l'accompagne soit pris en compte, le Drainage lymphatique par pressothérapie Eureduc aide à résoudre les problèmes de cellulite.



RENSEIGNEMENTS
Jean-Jacques DESCAMPS
Phytothérapeute
Thermalp les Bains d'Ovronnaz
1911 OVRONNAZ

Suisse
Tél. : 00 41 271 305 11 27
Fax : 00 41 271 305 11 95
Mobile : 00 41 79/ 301 01 34
E-mail : jjdescamps@thermalp.ch